





カテゴリー	U16	
男 女	女子	
実施年月日	2023年 12月 17日 (日)	
実施時間	9:00~12:30	
実施会場	岐阜市東部体育館	
指導者	川上 亮輔・滝 俊治・古田 敦士・福井 恵梨	
参加人数	8名	
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ウォーミングアップ</li> <li>2. ドリブルスキルトレーニング</li> <li>3. 1on1 (ハーフコート)</li> <li>4. シューティング</li> <li>5. 4on4</li> <li>6. ゲーム (U14 と交流試合)</li> <li>7. シューティング</li> </ol> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	
成果, 課題, 反省, 感想 など	<p>U14 との交流会の中でゲーム形式の練習となったが、練習したことが使えている場面が多かった。強いて言えば、DC 活動の中で継続的に練習したため、参加者もできるだけ継続して参加してもらえることができれば、より練習したことを生かせるようになると感じた。</p>	
実施風景	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;">  </div> </div>	