



カテゴリー	U16
男 女	女子
実施年月日	2023年 11月 23日 (木)
実施時間	13:00~16:30
実施会場	岐阜市南部スポーツセンター
指導者	川上 亮輔・小園井 七勢・滝 俊治 古田 敦士・羽賀 絢加・福井 恵梨
参加人数	5名
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. フットワーク</li> <li>2. ドリブルスキルトレーニング</li> <li>3. 1on1 (ハーフコート、オールコート)</li> <li>4. パスカット</li> <li>5. 3on3パッシングダウン</li> <li>6. 5on5</li> <li>7. シューティング</li> <li>8. ダウン</li> </ol>  
成果, 課題, 反省, 感想 など	<p>継続して取り組んできたことが以前より実践の中で使えるようになってきた。</p> <p>もう少し参加者が増えると良い。</p>
実施風景	