



カテゴリー	U16
男 女	男子
実施年月日	2023年 11月 23日(木)
実施時間	13:00~16:30
実施会場	岐阜市南部スポーツセンター
指導者	佐々木 崇・若岡 亮仁・浅野 光昭 大野 祐平・浅野 貴哉
参加人数	3名
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. フットワーク 2. ドリブルスキルトレーニング 3. 1on1 (5点先取) 4. UCLA カット→ピックプレーからの合わせ 5. 4 を使ったの3on3 6. 4on4 のゲーム  
成果, 課題, 反省, 感想 など	<p>今回は参加人数が少なく女子と合同で練習する場面があった。どのメニューも個別にアドバイスをすることができ選手にとっては良い機会になった。最後のゲームでは練習したことを積極的にやろうとする姿が見られとても良かった。</p>
実施風景	