

カテゴリー	U16
男 女	女子
実施年月日	2023年 9月 9日(土)
実施時間	13:30~16:30
実施会場	中津川市サンライフ
指導者	川上 亮輔・小園井 七勢・滝 俊治 甲斐 翼・古田 敦士・羽賀 絢加・福井 恵梨
参加人数	15名
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. フットワーク</li> <li>2. ドリブルを使った1対1</li> <li>3. 4対3パスカット</li> <li>4. フリップアクションから2対2</li> <li>5. ウィングピックから3対3</li> <li>6. 5対5</li> <li>7. 対面シュート</li> <li>8. ダウン</li> </ol> 
成果, 課題, 反省, 感想 など	<p>前回の練習を受けての内容であったため、少しずつ理解度も高まり、実践的になってきた。しかし、5対5の中で使うまでには至っていないため、次回もう少し実践力を高められるよう練習に取り組んでいきたい。</p>
実施風景	 