

カテゴリー	U16	
男 女	男子	
実施年月日	2023年 9月 9日(土)	
実施時間	13:30~16:30	
実施会場	中津川市サンライフ	
指導者	佐々木 崇・若岡 亮仁・浅野 光昭 大野 祐平・浅野 貴哉・廣瀬 裕也	
参加人数	27名	
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ダイナミックストレッチ</li> <li>2. スペーシングドリル</li> <li>3. ファーストブレイク</li> <li>4. 2on2 ハンドオフ</li> <li>5. マッカビーオフense</li> <li>6. BLOB/SLOB</li> <li>7. ゲーム</li> </ol>	
成果, 課題, 反省, 感想 など	<p>参加人数が非常に多くメニューの変更があった。また、選手の活動時間が確保できなかったのが課題である。前回から繋げて練習したことによりゲームで取り組もうとする姿が見られたので、今後も継続していきたい。</p>	
実施風景	  	