



カテゴリー	U16	
男 女	女子	
実施年月日	2023年 8月 6日(日)	
実施時間	9:30~12:30	
実施会場	岐阜市ファミリーパーク体育館	
指導者	川上 亮輔・小園井 七勢・滝 俊治 甲斐 翼・古田 敦士・福井 恵梨	
参加人数	6名	
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. ウォーミングアップ 2. ドリブル練習 3. ドリブル 1 on 1 4. パス練習 5. 2メンパス 6. オンボールピック&ロール 7. 5 on 5 8. ダウン 	 
成果, 課題, 反省, 感想 など	2~7もメニューを関連性を持たせながら練習したが、5 on 5の中でその内容を活かしてプレイできる選手が少ないと感じた。練習段階からどういう場面で活かせるかというイメージを持たせながら練習に取り組む必要があると感じた。	
実施風景	