

カテゴリー	U16
男 女	男子
実施年月日	2023年 8月 6日(日)
実施時間	9:30~12:30
実施会場	岐阜市ファミリーパーク体育館
指導者	佐々木 崇・若岡 亮仁・浅野 光昭 大野 祐平・浅野 貴哉・廣瀬 裕也
参加人数	23名
指導内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. ダイナミックストレッチ 2. 2メンハンドリングパス 3. コンタクトフィニッシュ 4. デッドロードリル 5. 1on1 ディフェンス 6. 3on2 スペースング 7. 2on2 ハンドオフドリル 8. ゲーム
成果, 課題, 反省, 感想 など	<p>5名の指導者が各パートを担当することで練習を様々な視点から指導することができた。選手も元気がよくスキルがありレベルが昨年よりも高いように感じた。</p> <p>指導内容の割り振りの仕方を工夫したい。</p>
実施風景	   